

## Gruppen in Gründung

Wenn eine Gruppe mit der Unterstützung der Selbsthilfe Aargau gegründet wird, werden in der Regel die ersten Treffen von einer Mitarbeiterin der Selbsthilfe Aargau moderiert. Ziel dabei ist, die Gruppen in der Ziel- und Themenfindung und dem Ausarbeiten von Rahmenbedingungen und Gruppenkultur zu unterstützen. Danach laufen die Gruppen selbständig weiter.

Zu folgenden Themen haben sich bereits interessierte Personen getroffen. Weitere Personen sind willkommen.

- Angst und Panik
- Hochbegabung (erwachsene Betroffene)
- Hinterbliebene nach Suizid
- Sucht: Frauengruppe online

## Gruppen im Aufbau

Zu folgenden Themen werden Betroffene gesucht, um eine Gruppe zu gründen:

- Acne Inversa
- AD(H)S (Betroffene)
- Asthma
- Betroffene von Häuslicher Gewalt
- Chronische Schmerzen
- Dystonie
- Fatigue (CFS/ME)
- Fibromyalgie
- Lennox-Gastaut-Syndrom (Eltern)
- Lipödem
- Migräne
- Myeloproliferative Neoplasien (MPN)
- Polyneuropathie
- Post-Covid-19-Syndrom (Long Covid)
- Psychische Erkrankung (Eltern von Jugendlichen)
- Trauer, Junge Selbsthilfe (18-35J.)
- Traumafolgestörung (PTBS)
- Tremor
- Ungewollt Kinderlos
- Vaginismus
- Zwangsstörungen

## Gruppen in Gründung

Wenn eine Gruppe mit der Unterstützung der Selbsthilfe Aargau gegründet wird, werden in der Regel die ersten Treffen von einer Mitarbeiterin der Selbsthilfe Aargau moderiert. Ziel dabei ist, die Gruppen in der Ziel- und Themenfindung und dem Ausarbeiten von Rahmenbedingungen und Gruppenkultur zu unterstützen. Danach laufen die Gruppen selbständig weiter.

Zu folgenden Themen haben sich bereits interessierte Personen getroffen. Weitere Personen sind willkommen.

- Angst und Panik
- Hochbegabung (erwachsene Betroffene)
- Hinterbliebene nach Suizid
- Sucht: Frauengruppe online

## Gruppen im Aufbau

Zu folgenden Themen werden Betroffene gesucht, um eine Gruppe zu gründen:

- Acne Inversa
- AD(H)S (Betroffene)
- Asthma
- Betroffene von Häuslicher Gewalt
- Chronische Schmerzen
- Dystonie
- Fatigue (CFS/ME)
- Fibromyalgie
- Lennox-Gastaut-Syndrom (Eltern)
- Lipödem
- Migräne
- Myeloproliferative Neoplasien (MPN)
- Polyneuropathie
- Post-Covid-19-Syndrom (Long Covid)
- Psychische Erkrankung (Eltern von Jugendlichen)
- Trauer, Junge Selbsthilfe (18-35J.)
- Traumafolgestörung (PTBS)
- Tremor
- Ungewollt Kinderlos
- Vaginismus
- Zwangsstörungen

## Gruppen in Gründung

Wenn eine Gruppe mit der Unterstützung der Selbsthilfe Aargau gegründet wird, werden in der Regel die ersten Treffen von einer Mitarbeiterin der Selbsthilfe Aargau moderiert. Ziel dabei ist, die Gruppen in der Ziel- und Themenfindung und dem Ausarbeiten von Rahmenbedingungen und Gruppenkultur zu unterstützen. Danach laufen die Gruppen selbständig weiter.

Zu folgenden Themen haben sich bereits interessierte Personen getroffen. Weitere Personen sind willkommen.

- Angst und Panik
- Hochbegabung (erwachsene Betroffene)
- Hinterbliebene nach Suizid
- Sucht: Frauengruppe online

## Gruppen im Aufbau

Zu folgenden Themen werden Betroffene gesucht, um eine Gruppe zu gründen:

- Acne Inversa
- AD(H)S (Betroffene)
- Asthma
- Betroffene von Häuslicher Gewalt
- Chronische Schmerzen
- Dystonie
- Fatigue (CFS/ME)
- Fibromyalgie
- Lennox-Gastaut-Syndrom (Eltern)
- Lipödem
- Migräne
- Myeloproliferative Neoplasien (MPN)
- Polyneuropathie
- Post-Covid-19-Syndrom (Long Covid)
- Psychische Erkrankung (Eltern von Jugendlichen)
- Trauer, Junge Selbsthilfe (18-35J.)
- Traumafolgestörung (PTBS)
- Tremor
- Ungewollt Kinderlos
- Vaginismus
- Zwangsstörungen

## Neu erfasste Gruppen

Bei den Gruppen zu folgenden Themen ist die Gründungsphase abgeschlossen oder wir haben sie neu bei uns erfasst. Sie sind offen für weitere interessierte für interessierte Mitglieder.

- Angehörige von Jugendlichen mit Essstörung
- Angehörige von chronisch Erkrankten/chronischen Schmerzpatienten
- Angehörige von Menschen mit Bipolarer Störung
- Geburtstrauma
- Histaminintoleranz/Mastzellerkrankungen
- Kindstod in der Schwangerschaft und bei Geburt (Sternensofa in Aarau und Lenzburg)
- Romance Scam
- Schwangerschaftsabbruch
- Tavola Rosa - Brustkrebsbetroffene
- Gesprächsgruppe 60+

## Neue fachgeleitete Angebote

Folgende fachgeleitete Gruppen sind offen für interessierte Personen:

- Junge Erwachsene mit einem Elternteil oder einem Geschwister mit Hirnverletzung
- Kindertrauergruppe
- Leben mit krebsbedingter Müdigkeit

### Kontaktaufnahme mit den Gruppen:

Selbsthilfe Aargau  
Tel. 056 203 00 20  
info@selbsthilfe-ag.ch  
www.selbsthilfe-ag.ch

Dezember 2023

## Neu erfasste Gruppen

Bei den Gruppen zu folgenden Themen ist die Gründungsphase abgeschlossen oder wir haben sie neu bei uns erfasst. Sie sind offen für weitere interessierte für interessierte Mitglieder.

- Angehörige von Jugendlichen mit Essstörung
- Angehörige von chronisch Erkrankten/chronischen Schmerzpatienten
- Angehörige von Menschen mit Bipolarer Störung
- Geburtstrauma
- Histaminintoleranz/Mastzellerkrankungen
- Kindstod in der Schwangerschaft und bei Geburt (Sternensofa in Aarau und Lenzburg)
- Romance Scam
- Schwangerschaftsabbruch
- Tavola Rosa - Brustkrebsbetroffene
- Gesprächsgruppe 60+

## Neue fachgeleitete Angebote

Folgende fachgeleitete Gruppen sind offen für interessierte Personen:

- Junge Erwachsene mit einem Elternteil oder einem Geschwister mit Hirnverletzung
- Kindertrauergruppe
- Leben mit krebsbedingter Müdigkeit

### Kontaktaufnahme mit den Gruppen:

Selbsthilfe Aargau  
Tel. 056 203 00 20  
info@selbsthilfe-ag.ch  
www.selbsthilfe-ag.ch

Dezember 2023

## Neu erfasste Gruppen

Bei den Gruppen zu folgenden Themen ist die Gründungsphase abgeschlossen oder wir haben sie neu bei uns erfasst. Sie sind offen für weitere interessierte für interessierte Mitglieder.

- Angehörige von Jugendlichen mit Essstörung
- Angehörige von chronisch Erkrankten/chronischen Schmerzpatienten
- Angehörige von Menschen mit Bipolarer Störung
- Geburtstrauma
- Histaminintoleranz/Mastzellerkrankungen
- Kindstod in der Schwangerschaft und bei Geburt (Sternensofa in Aarau und Lenzburg)
- Romance Scam
- Schwangerschaftsabbruch
- Tavola Rosa - Brustkrebsbetroffene
- Gesprächsgruppe 60+

## Neue fachgeleitete Angebote

Folgende fachgeleitete Gruppen sind offen für interessierte Personen:

- Junge Erwachsene mit einem Elternteil oder einem Geschwister mit Hirnverletzung
- Kindertrauergruppe
- Leben mit krebsbedingter Müdigkeit

### Kontaktaufnahme mit den Gruppen:

Selbsthilfe Aargau  
Tel. 056 203 00 20  
info@selbsthilfe-ag.ch  
www.selbsthilfe-ag.ch

Dezember 2023